

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кафедра внутренних болезней № 2

УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры
от 31.08.2017 №9

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Для проведения занятия со студентами 4 курса лечебного факультета,
факультета по подготовке специалистов для зарубежных стран

**ТЕМА: Острые и хронические бронхиты.
Хроническая обструктивная болезнь легких.**

Авторы: коллектив сотрудников
кафедры внутренних
болезней №2

Гомель, 2017

Введение: Острый бронхит (ОБ) – одна из наиболее частых причин временной нетрудоспособности среди работающего населения. Хронический бронхит является широко распространенным заболеванием и встречается у 10% взрослого населения.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) относится к наиболее распространенным заболеваниям человека; имеет прямую зависимость от табакокурения, уровня загрязненности окружающей среды промышленными и бытовыми поллютантами.

По данным ВОЗ, распространенность ХОБЛ в мире среди мужчин составляет 9,34 на 1000, среди женщин – 7,33 на 1000 населения. Преобладают лица старше 40 лет. Отмечается тенденция к увеличению заболеваемости ХОБЛ у лиц старше 40 лет: Только за период с 1990 по 1999 г. этот показатель увеличился на 25% у мужчин и на 69% у женщин. В ближайшие годы прогнозируется дальнейший рост заболеваемости. Распространенность симптомов ХОБЛ в значительной степени зависит от курения, возраста, профессии, состояния окружающей среды, страны или региона и в меньшей степени от пола и расовой принадлежности.

Цель занятия: Научить на основе анализа данных жалоб, анамнеза, физикального обследования, дополнительных лабораторных и инструментальных методов исследования диагностировать и составить план лечения пациентов с острым бронхитом, хроническим бронхитом, ХОБЛ.

Студент должен знать:

1. Как собирать анамнез, жалобы, проводить объективное обследование и интерпретировать полученные при этом данные при клинической картине острого бронхита, хронического бронхита, ХОБЛ.
2. Как составить план, определить необходимость и последовательность дополнительных обследований и интерпретировать их результаты при клинической картине острого бронхита, хронического бронхита, ХОБЛ.
3. Как выделять ведущие симптомы у пациентов с острым бронхитом, хроническим бронхитом, ХОБЛ, проводить дифференциальную диагностику.
4. Как определять общие принципы лечения пациентов с острым бронхитом, хроническим бронхитом, ХОБЛ.

Студент должен уметь:

1. Собрать анамнез у пациентов с острым бронхитом, хроническим бронхитом, ХОБЛ.
2. Провести физикальное обследование больного по органам и системам (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
3. Назначить дополнительные методы исследования и интерпретировать их результаты;
4. Сформулировать диагноз в соответствии с современной классификацией;
5. Провести дифференциальный диагноз со сходными заболеваниями;
6. Назначить лечение (медикаментозное и физиотерапевтическое);
7. Оказать неотложную помощь при развитии осложнений;
8. Определить меры первичной и вторичной профилактики.

Практические навыки:

1. Чтение обзорных рентгенограмм грудной клетки, флюорограмм, КТ.
2. Проведение плевральной пункции;
3. Оценка данных спирографии, пикфлоуметрии;
4. Оказание неотложной помощи при спонтанном пневмотораксе;
5. Оказание неотложной помощи при легочных кровотечениях;

Основные учебные вопросы

1. Острый и хронические бронхиты: определение, распространенность, этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика и дифференциальная диагностика, лечение и профилактика.
2. Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ): определение, эпидемиология, факторы риска. Патологические процессы при ХОБЛ. Современная концепция ХОБЛ, разработанная Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ (GOLD)). Клинические проявления и варианты течения ХОБЛ (оценка степени тяжести одышки, степени тяжести обострения). Внелегочные проявления ХОБЛ. Инструментальные методы исследования при ХОБЛ, функциональные показатели внешнего дыхания на разных стадиях заболевания, дифференциальная диагностика. Осложнения ХОБЛ. Принципы ведения пациентов при стабильном течении и при обострении ХОБЛ: бронхолитическая терапия (изменение доз, кратности и способов приема лекарственных средств), оксигенотерапия, использование антибактериальной терапии при инфекционном эпизоде, применение глюкокортикоидных лекарственных средств, в том числе, комбинации с длительнодействующими β_2 -агонистами, респираторная поддержка.

Вспомогательные материалы по теме:

1. Таблицы
2. Задачи, тестовый контроль по теме занятия
3. Истории болезни
4. Результаты инструментальных и лабораторных исследований

Контрольные вопросы:

1. Дайте определение понятий острый бронхит, хронический бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких.
2. Каковы этиологические факторы острого бронхита.
3. Назовите дифференциальные признаки острого бронхита.
4. Какие группы медикаментозных препаратов используются для лечения острого бронхита?
5. Назовите классификацию хронического бронхита.
6. Перечислите факторы риска и этиологические факторы в развитии хронического бронхита.
7. Какие изменения происходят в бронхиальном дереве при хроническом бронхите?
8. В чем отличие клиники острого и хронического бронхита?
9. Назовите принципы лечения хронического бронхита.
10. Какие этиологические факторы вызывают ХОБЛ?
11. Каковы патогенетические механизмы бронхиальной обструкции?
12. Перечислите факторы риска развития ХОБЛ.
13. Назовите классификацию ХОБЛ.
14. Какие методы диагностики ХОБЛ используются.
15. Какие способы балльной оценки существуют для определения одышки и влияния ее на качество жизни пациента.
16. Охарактеризуйте клинические варианты ХОБЛ
17. Дайте характеристику функциональных показателей внешнего дыхания на разных стадиях ХОБЛ.
18. Какие осложнения ХОБЛ вы знаете.
19. Перечислите этапы терапии ХОБЛ.
20. В чем суть базисной терапии ХОБЛ?
21. Назовите группы бронхолитиков, дайте характеристику препаратов.
22. Назовите показания для терапии глюкокортикоидами при ХОБЛ.

Задания для самоподготовки и УИРС:

Управляемая самостоятельная работа студентов включает подготовку рефератов, докладов, алгоритмов программ, моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра.

Перечень рефератов:

1. Современный менеджмент хронической обструктивной болезни легких согласно рекомендаций GOLD.

4.2.2. Перечень докладов:

1. Тройная лекарственная терапия бронхообструктивного синдрома.
2. Интерпретация лабораторного исследования кислотно-основного состояния крови.

Алгоритмы программ моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра:

1. Острая дыхательная недостаточность

Кроме указанных заданий проводится курация закрепленных больных, работа с методическими рекомендациями кафедры по данной теме.

Рекомендуемая литература по теме занятия

Основная литература

1. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 1 / под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – Т. 1. – 585 с.: ил., табл. + Электронная копия документа.
2. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 2 / Под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 642 с.: ил., табл.
3. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 1 / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин ; под ред. В. С. Моисеева, Мартынова, А. И., Мухина, Н. А. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 958 с. : ил., цв. ил., фот., цв. фот. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова".
4. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 2 / В. С. Моисеев, Н. А. Мухин, А. И. Мартынов ; под ред. В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухин . - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 895 с. : ил., табл. + 1 электрон. опт. диск. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова".

4.1.2. Дополнительная литература

5. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. «Лечебное дело» : в 3 т. Т. 1 / А. Э. Макаревич. – Минск : Вышэйшая школа, 2008. – 543 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ.
6. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. "Лечебное дело" : в 3 т. Т. 3 / А. Э. Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 398 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ.
7. Диагностика и лечение внутренних болезней : руководство для врачей : в 3-х т. Т. 2. Болезни органов дыхания, почек, эндокринной системы / под ред. Е. В. Гембицкого. - Москва : Медицина, 1991. - 511 с. : фот.
8. Милькаманович, В. К. Методическое обследование, симптомы и симптомокомплексы в клинике внутренних болезней : справ.-метод. пособие. - Москва : Мастацкая літаратура, 1995. - 670 с.
9. Мистюкевич, И. И. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 3-6 курсов / И. И. Мистюкевич, Э. Н. Платошкин, Л. В. Романьков ; УО

- «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ. - 2008. - 239 с. + Электронная копия документа
10. Неотложные состояния в клинике внутренних болезней : учеб.-метод. пособие для студ. лечеб., мед.-диагност. фак. и фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Министерство здрав. РБ, УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии ; И. И. Мистюкевич, Е. Г. Малаева, С. А. Ходунов, Т. В. Алейникова, А. Н. Цырульникова, О. А. Ярмоленко, А. А. Укла. – Гомель : ГомГМУ, 2012. – 86 с. + Электронная копия документа.
 11. Саливончик, Д. П. Пневмонии: клиника, диагностика, лечение и профилактика : учеб.-метод. пособие для студ. 4, 5 курсов мед.- диагност. фак. мед. вузов / Д. П. Саливончик, А. И. Рудько, В. В. Рассолова ; УО "ГоГМУ", Каф. внутренних болезней № 3 с курсом медицинской реабилитации. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 53 с. : ил., табл.
 12. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов. / Министерство здрав. РБ , УО "ГоГМУ" , Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 78 с. : табл.
 13. Тестовые задания по внутренним болезням = Test tasks on internal diseases : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов / УО "ГоГМУ", Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 74 с. : табл. .